



l'essentiel atelier **du MindMapping** !



informations pratiques sur l'atelier

durée :
1 jour

lieu : Paris

tarif entreprise :
320 € TTC

tarif réduit :
demandeurs d'emploi, associations,
enseignants, étudiants
110 € TTC

bénéficiaires du RSA :
nous consulter

pour plus d'informations :
www.mieux-apprendre.com
contact@mieux-apprendre.com

bibliographie

au bon plaisir d'apprendre
Bruno Hourst
**Editions du Mieux-
apprendre**

Former sans ennuyer
Bruno Hourst
Eyrolles

présentation de la formation

objectifs

> découvrir et s'approprier les principes de base du MindMapping et du logiciel XMind

public

> formateurs, enseignants, et toute personne souhaitant découvrir la puissance de l'outil MindMapping et quelques-unes de ses nombreuses applications.

présentation

Cet atelier propose une introduction au MindMapping - que nous appelons **topogramme**. Créer des topogrammes permet de mieux exploiter notre potentiel de mémoire, de mieux structurer notre pensée et nos projets, de mieux développer notre créativité et, d'une manière générale, nous aide dans notre vie personnelle et professionnelle.

programme

- > comprendre les liens qui existent entre le fonctionnement du cerveau humain et le MindMapping
- > réaliser des premiers topogrammes
- > découvrir quelques-unes des nombreuses manières d'utiliser le topogramme
- > élaborer un cours, une formation, structurer une intervention, prendre des notes sous forme de topogramme
- > premiers pas sur XMind